

Randonnée Pédestre en Provence

Du 17 au 29 mai 2010

3299 \$ / personne
700 \$ supplément en occ. simple.
Nous pouvons aussi vous
proposer un jumelage.

Incluant: Avion, hôtel, tous les
petits déjeuners et tous les
soupers avec vin, 7 paniers
repas, guide, tous les
transferts, etc.



Massif du Garlaban, La Sainte -
Victoire, Calanques de Marseille et de Cassis, La Sainte Baume, Les Baux de Provence,
Aix en Provence, Marseille, les Îles de Porquerolles (option), et bien plus!
Voyez la PROVENCE à l'état pur! Murmure des fontaines à l'ombre des platanes,
cuisine méditerranéenne au menu, sieste avec chant des cigales. L'art de vivre en
Provence repose sur ses traditions qui s'expriment tant sur le littoral qu'à la campagne
ou à la montagne.

On les savoure dans sa cuisine : l'huile d'olive, ail et plantes aromatiques, fromages et
miel de lavande... L'aïoli et soupe au pistou (basilic) sont parmi les recettes des grands
chefs de la région. Les vins aussi font honneur au vignoble français ; ils ont l'arôme du
soleil et la fraîcheur de l'ombre.

On les admire dans l'artisanat : faïence, verre et poterie, parfums et savons, tissus et
santons, créations qui témoignent de talents ancestraux fidèlement retransmis.

On les apprécie aussi dans l'hospitalité chaleureuse et la gaieté amicale des gens de ce
pays à l'accent chantant, fiers de partager les beautés de leur magnifique région.
Venez partager avec nous, le temps de quelques balades dans des sentiers balisés, le
goût des bonheurs simples de la Provence, la plus belle partie de la France.

ITINÉRAIRE

JOUR 1 : MONTRÉAL / MARSEILLE

Départ de l'aéroport de Montréal-Trudeau sur les ailes d'Air Transat ou de toute autre
compagnie membre de l'IATA.

JOUR 2 : MARSEILLE / AUBAGNE EN PROVENCE

Arrivée à Marseille. Accueil par votre guide local et départ pour Aubagne, ville de Marcel
Pagnol. « Je suis né dans la ville d'Aubagne sous le Garlaban, couronné de chèvres au
temps des derniers chevriers ». Aubagne est la Capitale des Arts de la terre
et du feu et cette ville est hautement renommée pour ses poteries et céramiques, entre
autres pour ses santons, petits personnages d'argiles peints à la main. Installation à
votre hôtel pour les 11 prochaines nuits. Temps libre à Aubagne. Retour à l'hôtel,
cocktail de bienvenue et souper. (S)

JOUR 3 : AU PIED DU GARLABAN (10 km)

Petit déjeuner et rendez vous avec votre accompagnateur afin de récupérer votre panier repas. Départ à pied pour le Petit Monde de Marcel Pagnol afin d'y découvrir le diorama réalisé par les créchistes et santonniers Aubagnais. Ce diorama regroupe plus de 200 pièces uniques de tous les personnages des films et des livres de Pagnol dans un décor de collines. Poète, il traduisit Shakespeare et Virgile. Dramaturge, il donna au théâtre trois pièces célèbres : Topaze, Marius et Fanny. Cinéaste, il consacra 23 ans de sa vie au cinéma parlant qu'il découvrit à ses débuts et auquel il donna en France ses lettres de noblesse, avec des œuvres remarquables telles La gloire de mon père et Le Château de ma mère. Départ en autocar de ville (les transports sont gratuits depuis 2009) en direction des collines vers le lieu dit La Font de Mai pour débiter votre randonnée au pied du Garlaban. Tout au long du chemin, nous ferons la connaissance des plantes les plus typiques de la garrigue provençale. (Thym, romarin, etc.) Vous découvrirez les ruines de la Ferme d'Angèle au pied des Barres de Saint Esprit que vous monterez par la suite pour découvrir le panorama des Souvenirs d'Enfance. Pique nique. En début d'après midi, traversée du Vallon de Passe Temps pour atteindre la Bastide Neuve. Nous redescendrons ensuite le Chemin des Bellons jusqu'à la Treille où nous y découvrirons au passage : La Maison Natale de Lili et la Pascaline. Après une halte sur la placette du village, nous nous rendons au cimetière où 3 tombes sont à voir. C'est après une promenade pédestre de 10 km que nous rejoindrons le car pour retourner au centre ville d'Aubagne visiter la Maison Natale de Marcel Pagnol. Cette reconstitution de la maison telle qu'elle était en 1895 abrite une salle d'exposition ainsi qu'une salle de vidéo projection. Retour à l'hôtel. Souper. (PDDS)

JOUR 4 : AIX EN PROVENCE ET LA SAINTE VICTOIRE (14 km)

Petit déjeuner et rendez vous avec votre accompagnateur afin de récupérer votre panier repas. Départ en direction d'Aix en Provence et du barrage du Bimont, point de départ de la randonnée pédestre. Le sentier que vous emprunterez s'élève de crête en crête qui sont en fait un double promontoire naturel : d'un côté, une vue surplombant la zone de Roques Hautes, de l'autre, on domine la vallée de Vauvenargues, vers laquelle se faufilent les bras du Lac de Bimont. Le long de ce sentier, vous découvrirez le Prieuré de Sainte Victoire, la Croix de Provence, le refuge de Cézanne et bien plus. Retour en fin de journée à Aubagne et souper. (PDDS)

JOUR 5 : MARSEILLE ET LES CALANQUES (15 km)

Petit déjeuner et rendez vous avec votre accompagnateur afin de récupérer votre panier repas. Départ avec votre guide pour la découverte des Calanques au départ de Marseille. Les calanques de Marseille s'étendent sur plus de vingt kilomètres de côtes sur la mer méditerranéenne entre le village des Gourdes, quartier du sudouest de la ville de Marseille, et Cassis. Sculptés dans le calcaire, les calanques sont d'impressionnants paysages faisant partie de la côte méditerranéenne. Retour à Aubagne en fin de journée. Souper.(PDDS)

JOUR 6 : CASSIS ET LES CALANQUES (15 km)

Petit déjeuner et rendez vous avec votre accompagnateur afin de récupérer votre panier repas. Aujourd'hui, vous découvrirez la partie Est du massif des Calanques. Le sentier pédestre vous conduira de la calanque de Port Miou au majestueux belvédère d'Envau, paradis des grimpeurs, qui vous coupera le souffle par ses parois d'une profondeur déroutante dominant l'eau turquoise d'une beauté inoubliable. Vous passerez aussi par la calanque de Portpin, très convoitée par les baigneurs et par la pointe Cacaou chargée d'histoire. Retour à l'hôtel. Souper. (PDDS)

JOUR 7 : LA SAINTE BAUME (15 km)

Petit déjeuner et rendez vous avec votre accompagnateur afin de récupérer votre panier repas. Départ en direction de La Sainte Baume pour y monter jusqu'à la grotte de Marie Madeleine. Cette grotte s'inscrit au centre de la longue chaîne montagneuse à laquelle elle donne son nom : la Sainte Baume. C'est un pèlerinage des plus fréquentés dans le Midi de la France. On vient y vénérer sainte Marie Madeleine qui s'y serait retirée pour finir ses jours en pénitence dans une grotte à flanc de montagne. Les rois de France tenaient à faire ce pèlerinage. D'ailleurs, François 1^{er} fit placer une statue de la sainte à l'entrée de la grotte. Un couvent de dominicains a été bâti près de la grotte transformée en sanctuaire. Au pied de cette montagne croit une grande et noble forêt de hêtres et de chênes, légitime fierté des Provençaux. Cette forêt « relictuelle » est ce qui reste de l'antique forêt qui couvrait la région il y a quelques milliers d'années. La randonnée se poursuit jusqu'au Saint Pilon où vous découvrirez à vos pieds la « Provence verte ». Nous continuerons notre promenade par les crêtes pour arriver au Petit Paradis où nous piquenquerons. En après midi, descente en direction de l'Hostellerie. Retour sur Aubagne en fin de journée. Souper. (PDDS)

JOUR 8 : LES BAUX DE PROVENCE (7 km)

Petit déjeuner et rendez vous avec votre accompagnateur afin de récupérer votre panier repas. Départ en direction de St Rémy de Provence, une ville adulée par Vincent Van Gogh. Cette balade sur les crêtes vous offrira des vues exceptionnelles sur le massif montagneux servant de décor à la célèbre cité moyenâgeuse. Avant votre arrivée aux Baux de Provence, vous emprunterez le Val d'Enfer et visiterez la Cathédrale d'images (spectacle audiovisuel) : un spectacle grandiose! Sur une surface de 4000 mètres carrés de pierres blanches, 45 sources de projection animent l'espace du sol au plafond. Plus de 3000 documents photographiques agrandis jusqu'à 10 000 fois font en sorte que l'image prend une autre dimension. Le tout est accompagné d'une bande sonore exceptionnelle. Temps libre dans le village des Baux avant de prendre le chemin du retour. Retour sur Aubagne en fin de journée. Souper. (PDDS)

JOUR 9 : AIX EN PROVENCE (6 km)

Petit déjeuner et rendez vous avec votre accompagnateur. Départ en direction du Tholonet, point de départ d'une belle balade dans un site qui a inspiré Cézanne. Vous y découvrirez le barrage Zola construit entre 1847 et 1854. Continuation vers Aix en Provence, la ville natale du peintre Paul Cézanne et ancienne capitale de la Provence. Dîner libre. En début d'après midi, visite guidée à pied de la merveilleuse cité provençale, généreuse en ombrages et en fontaines, et dont la spécialité est une gourmandise appelée calisson. Allez à la rencontre d'un maître calissonnier pour découvrir la fabrication de cette friandise renommée, le bonbon préféré du Roi René. Retour sur Aubagne. Souper. (PDS)

JOUR 10 : SAINT ZACHARIE (6 km)

Petit déjeuner. Avant midi libre dans le centre d'Aubagne. Dîner libre. En début d'après-midi, départ en direction de St Zacharie à bord d'un bus de ville. Départ de la randonnée qui vous mènera à longer l'Huveaune, fleuve côtier qui traverse Marseille avant de se jeter dans la Méditerranée, dans un cadre bucolique. En fin de journée, retour à l'hôtel en bus de ville. Souper sous le thème des traditions provençales. (PDS)

JOUR 11 : MARSEILLE : Sous le regard de la « Bonne Mère »

Petit déjeuner et rendez vous avec votre accompagnateur afin de récupérer votre panier repas. Départ pour Marseille en train TER (Train Express Régional). Descente du grand escalier de la Gare St Charles en direction du Vieux Port en passant par la Canebière, artère emblématique de Marseille qui « finit au bout de la terre » comme le chantait Vincent Scotto. Une fois arrivée au Vieux Port, début de l'ascension vers Notre Dame de la Garde, protectrice des Marseillais, qui lui portent une dévotion non dénuée de fierté. La « Bonne Mère » jette un regard doux et bienveillant sur sa ville. Monter à elle, c'est en quelque sorte découvrir, l'espace d'un instant, nombres de vérités dans l'immensité du paysage qu'elle nous offre. Temps libre pour visiter la basilique. Continuation vers la Corniche, magnifique balcon en lacets au dessus de la Méditerranée. Vous y découvrirez le charme de petits coins, comme la presqu'île de Malmousque, le quartier d'Endoume et le célèbre vallon des Auffes. Dîner en cours de route. En milieu d'après-midi, retour sur le Vieux Port où vous aurez du temps libre pour faire quelques achats ou simplement profiter de l'ambiance de cet endroit. Retour en train à Aubagne. Souper. (PDDS)



JOUR 12 : LES ÎLES DE PORQUEROLLES (9 km)

(en option) 165.00 min 20 personne

Petit déjeuner et rendez vous avec votre accompagnateur afin de récupérer votre panier repas. Départ en direction d'Hyères et de la Tour Fondue. Traversée en bateau en direction de l'île de Porquerolles située sur le même parallèle que le Cap Corse, ce qui en fait le point le plus méridional de la Côte Provençale. L'île de Porquerolles est la plus grande des trois îles d'Or avec ses 1254 ha de superficie. L'île, devenue site classé en 1988, réserve aux visiteurs de magnifiques promenades pédestres et cyclables, d'attrayantes plages de sable et de superbes points de vue le long des falaises du sud dominant une mer aux couleurs chatoyantes. Son climat tempéré s'ajoute au charme de chaque saison. Le circuit proposé vous donnera un aperçu complet des différents paysages de l'île : plage, plaines cultivées, calanques et fortifications. N'oubliez pas votre maillot de bain car il sera difficile de ne pas succomber au plaisir d'une baignade dans une mer aux couleurs de lagon polynésien, ourlée par une plage d'un kilomètre de sable fin! Retour en fin de journée à Aubagne. Souper. (PDDS)

JOUR 13 : MARSEILLE / MONTRÉAL

Petit déjeuner et transfert vers l'aéroport Marseille Provence. Départ pour Montréal le cœur rempli de merveilleux souvenirs! (PD)

Bulletin d'inscription Randonnée Pédestre en Provence

Du 17 au 29 mai 2010

Veillez SVP cocher les cases selon vos choix

Chèques à l'ordre de Voyages Interconseil :

Paiement par carte de crédit : Numéro:

Détenteur :

date expiration :

Signature :

Nom de l'entreprise:

Company Name:

Adresse

Ville:

Code

Postal

Téléphone :

Fax:

Courriel

Nom du participant #1 (comme sur le passeport):

Date de naissance, jj/mm/aa

Fumeur / Non fumeur

(encerclez)

J'ai un passeport valide Veuillez nous envoyer une copie de votre passeport à la page des renseignements.

Nom du participant #2(comme sur le passeport):

Date de naissance, jj/mm/aa

Fumeur / Non fumeur (encerclez)

J'ai un passeport valide Veuillez nous envoyer une copie de votre passeport à la page des renseignements.

Certains frais non remboursables peuvent être couverts par une assurance. Si vous avez déjà une couverture partielle nous pouvons vous conseiller d'autres assurances complémentaires. Merci de nous appeler pour le complément d'assurance.

J'ajoute le coût d'une assurance médicale, assistance voyage, assurance accident, assurance annulation de voyages et assurance bagages. Note cette assurance est non obligatoire mais fortement recommandée et doit être contractée au moment de l'inscription pour être effective. Il s'agit d'une proposition d'assurances voyage pour les personnes qui n'ont aucune assurance.

Voici les primes selon votre âge: 0 à 60 ans \$213.99; 61-65 ans \$272.43;

66-70 ans \$337.05

Je refuse l'assurance

Veillez nous retourner votre inscription et la copie du passeport par fax ou par courriel.